



Loop & Load Fitness starter op i januar.  
Nem og effektiv træning på kun 24 minutter.

## Nyt fitness koncept hos Quattro Clinic

Til den 7. Januar åbner et helt nyt og unikt fitness koncept i lokaleme hos Quattro Clinic. Det er den nuværende direktør for Wellness & Spa, Kristian Kumar Jensen, der har indgået en franchiseaftale, som sikrer en unik træningmulighed til den rette pris ud fra de rigtige forudsætninger.

Der vil ikke kun komme ét nyt fitness center... men to. "Vi har indrettet lokaleme sådan, at man har to forskellige fitness centre i samme bygning, som trods deres forskelligheder matcher og supplerer hinanden rigtig godt. Der er en afdeling for de unge til fri træning med løse vægte, og derudover et center for de "voksne" med uddannet personale til at instruere og servicere. Det gode er, at med dette koncept behøver du kun 24 minutter for at træne hele kroppen," udtaler Kristian Kumar Jensen.



Det er et sikkert hit med et gaverør fra Raz spa.  
Brug det til mandelgave eller julegave til en, du virkelig elsker.

## Årets julegaveidé

Mangler du en gaveidé til en, du virkelig vil forkæle, så har vi løsningen. Vi tilbyder 3 forskellige gaverør med kropsplejeprodukter fra Raz Spa. Det unikke ved alle produkter er, at de er

- økologiske,
- fairtrade,
- uden kemiske parfumer,
- uden mineralske olier,
- fri for parabener.

Der findes et rør til alle, så spørgsmålet er, om du vil forkæle en med et gentlemens grooming, wake up sleeping beauty eller traditionelt julerør med de bedste kropsplejeprodukter.

Quattro Clinic  
Bødkervej 3  
7000 Fredericia  
Afkørsel 59

[Info@quattroclinic.dk](mailto:Info@quattroclinic.dk)  
+45 32 16 59 59  
[www.quattroclinic.dk](http://www.quattroclinic.dk)

# quattro clinic

## Fitness for alle

Den 7. Januar 2012 står Kristian Kumar Jensen klar med et helt nyt fitness koncept i trekantsområdet. Her starter Loop & Load fitness i lokaler hos Quattro Clinic på Bødkervej 3 i Fredericia.

Fitness centeret er egentlig 2 forskellige centre i et. Der vil være et Loop cirkeltræningscenter for de "voksne". Her er ingen løse vægte, kun de 16 forskellige maskiner, der skal til for at træne hele kroppen nemt og effektivt. Du starter et vilkårligt sted i cirklen og gentager øvelsen i maskinen i 45 sekunder, hvorefter en klokke vil give dig besked om at skifte videre til næste station. Sådan kommer du hele programmet igennem på kun 24 minutter.

Der vil altid være uddannede instruktører til stede til at hjælpe dig med dit program og eventuelle spørgsmål. Derudover vil der altid være frisk kaffe og te til alle medlemmer.

Det gode er, at du nemt og hurtigt får trænet alle store muskelgrupper, uden at det skal tage flere timer.

Der findes en cirkel til begge køn, og en cirkel kun for kvinder.

Load fitness vil være i samme bygning, men afskåret totalt fra Loop delen. Load fitness henvender sig til alle øvede og unge, der ønsker at arbejde selvstændigt med løse vægte. Centeret vil fungere som et nøglekortscenter, hvor du blot skal taste din medlemskode ind på en infoskærm, før du kan træde ind i et helt nyt fitness center.

Du får mulighed for at strikke dit abonnement sammen efter eget behov. Som medlem betaler du 149 kr. pr måned til og med 1/4 – 2012, derefter fast 179,- pr måned, og derudover er der så mulighed for at tilkøbe sig adgang til bad. Der er derfor mulighed for at strikke et fitness abonnement sammen som passer lige til dig og til din økonomi.

Fælles for alle medlemmer i begge centre er, at man opnår store fordele ved benyttelse af vores eksklusive Wellness & Spa center.

**DU FORSØMMER INGEN  
VED AT BRUGE 24 MINUTTER  
PÅ TRÆNING I LOOP**



## Alt det gode til alle vores medlemmer

- Fast lav pris. Loop 199,- de første 4 måneder. Derefter 179,- Load 149,- til 1/4-2012, derefter 179,-
- Mulighed for at strikke dit eget abonnement sammen
- Helt nyt udstyr fra Hoist & Ivanko
- Spar 10% hver gang du benytter Quattro Clinic Wellness & Spa
- Der er tilknyttet fysioterapeut
- Ingen opstartsgebyr – og alligevel byens Billigste priser.
- Frisk personale, der altid møder dig med et smil

**LOOP**

## Forkæl en, du elsker

Nu nærmer julen sig, og det gør spørgsmål også om, hvad man giver en, man virkelig elsker. Det findes der sikkert mange svar på, men her er vores bud...

Du kunne overveje at give et gaverør med forskellige kropsplejeprodukter fra Raz Spa. Der er et rør til alle, som skal forkæles ekstra meget. Med et gentlemans grooming rør vil du helt sikkert forkæle ham på en ny og anderledes dejlig måde. Røret indeholder en rensemaske lavet på vulkansk aske og en mint scrub. Skal du derimod give hende en gave, som skiller sig ud fra alt det andet, bør du overveje et wake up sleeping beauty rør. Gaven er til din prinsesse, som du ønsker skal vide alt om dine følelser for hende igennem en gave. I røret er der en kaffepeeling og en mint scrub. Ønsker du at give en gave, som er et sikkert hit, lige meget hvem det er til, har vi også løsningen på det. Vores traditionelle julerør kan benyttes til alt lige fra julegave, værtindegave, mandelgave eller bare for at forkæle en, du har kær. I røret er der en orangepeeling samt en lavendelscrub og et juleeventyr.

Prisen pr. rør er 395 kr., og det kan købes i receptionen hos Quattro Clinic på Bødkervej 3 i Fredericia.

Skulle du stadig ikke være overbevist om, hvilken gave det skal være, kan du altid give et gavekort til det unikke Quattro Clinic Wellness & Spa. Her er tid til endeløs forkælelse med eksempelvis massage, hamam, kropsindpakninger, spa, sauna og dampbad. Ring 32 16 59 59 og hør mere om mulighederne.



## Quattro Clinic på messe

Som noget helt nyt deltog Quattro Clinic i år på Shopping Bazar messen i Fredericia den 19. og 20. november. Det var nogle rigtig gode dage, som vi venter os meget af de kommende måneder. Der blev uddelt 1.700 værdibeviser til wellness og tandklinik, og der blev solgt produkter til meget kundevenlige priser.

Messen gav os en god og positiv opmærksomhed, som vi håber at kunne drage fordel af, da vi også selv mener, vi har noget, som ingen andre har.

Vi er et moderne sundhedshus med alt, hvad det indebærer, og vi ønsker altid at levere et professionelt arbejde, som efterlader kunden med de bedste forudsætninger og øjeblikkelig virkning.

Vores Wellness afdeling fik desuden rigtig god respons på et helt nyt koncept med "Ølsmagning i Wellness". Her er der mulighed for at smage forskellige øl fra et lokalt mikrobryggeri. Alt dette sker i et uden- eller indendørs spa.

Tandklinikken fik mange positive henvendelser omkring sine tandblegninger, og hvis du er hurtig, er der stadig rigtig gode penge at spare på en sådan behandling.

Ring 32 16 59 59 og få et godt tilbud.

Ønsker du et godt tilbud på en erhvervsaftale til wellness, evt. via en massage aftale, kan du ligeledes kontakte os på 32 16 59 59 for et uforpligtende tilbud.

## Glædelig jul og Godt nytår

Quattro Clinic vil gerne sige god jul og godt nytår til alle kunder, partnere, leverandører og venner af huset. Det har været et begivenhedsrigt år, men vi kan næsten ikke afvente med at komme i gang igen 2012, hvor det nye Fitness center fortsat står til jeres rådighed. Der vil selvfølgelig være masser af fordele for alle medlemmer af Loop eller Load fitness ved at også besøge og benytte de andre afdelinger på Quattro Clinic. Vi har nu fået tilknyttet en dygtig fysioterapeut med træffetid hver tirsdag på klinikken. Der kan bookes tid på 32 16 59 59.

2011 har været året, hvor vi har fået gang i vores Wellness & Spa center, og det er glædeligt at kunne se en stigende efterspørgsel hver eneste dag fra kunder over alt i landet. Vi glæder os til at udvikle dette koncept videre i 2012 og hører meget gerne fra dig, hvis du har nogle gode ideer. Husk at du kan tilmelde dig Quattro Clinic Wellness & Spa gruppen på facebook og hver måned deltage i konkurrencer om dejlige wellness oplevelser. Wellness & Spa centeret lukker den **18. december** og åbner på ny den **05. januar 2012**.

Vi glæder os rigtig meget til udfordringerne i 2012 og håber at se dig igen i enten vores Tandklinik, Wellness & Spa center, Privathospital, Fysioterapi eller Fitness.

Rigtig god jul og godt nytår til dig og din familie.

Med venlig hilsen  
Quattro Clinic

quattro clinic

[www.quattroclinic.dk](http://www.quattroclinic.dk)  
[info@quattroclinic.dk](mailto:info@quattroclinic.dk)



**Bødkervej 3**

7000 Fredericia  
Afkørsel 59